

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.Интернат.Мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

2 завтрак

5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
225	Итого за 2 завтрак	4	5	33	200	

Обед

230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
180	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
695	Итого за Обед	37	27	90	757	

Полдник

100/20	Блины (дрожжевые) с повидлом	8	7	54	304	
200	Какао с молоком	4	4	20	129	
320	Итого за Полдник	12	11	74	433	

Ужин

90	Пудинг рыбный запеченный	11	9	9	166	
----	--------------------------	----	---	---	-----	--

160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
35	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		16	77	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
525	Итого за Ужин	23	15	95	612	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	82	64	304	2 136	280-00

повар



(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.ИнтернатСт

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

2 завтрак

5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
225	Итого за 2 завтрак	4	5	33	200	

Обед

300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	112	919	

Полдник

100/20	Блины (дрожжевые) с повидлом	8	7	54	304	
200	Какао с молоком	4	4	20	129	
320	Итого за Полдник	12	11	74	433	

Ужин

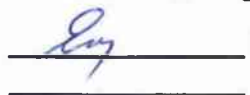
100	Пудинг рыбный запеченный	13	10	10	184	
-----	--------------------------	----	----	----	-----	--

210	Макаронные изделия отварные	8	5	49	278	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	28	132	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
610	Итого за Ужин	29	16	119	738	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	96	70	350	2 424	310-00

повар



(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
100	Чахохбили	14	14	6	208	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	27	21	87	643	
	Итого за день	27	21	87	643	103-00

повар



(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

35/25	Чахохбили	11	10	2	149	
190	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	36	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	17	76	552	

Обед

230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
25/155	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
695	Итого за Обед	37	27	90	757	
	Итого за день	60	44	166	1 309	186-07

повар

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР_ШК_11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

100	Чахохбили	14	14	6	208	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	27	21	87	643	

Обед

300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	112	919	
	Итого за день	72	53	199	1 562	195-64

повар

(Яхина Р.Р.)